



# はばたき

広報紙 No. 60  
2026年 夏号



施設長 水島明美

はじめとした梅雨もようやく終わりを迎えて、はばたきでは本格的な夏を前に、調理実習や流しうどんのレクリエーション、外出支援（生活介護）、ふれあい広場での出店（就労）、いちご狩り（中標津）など様々な活動を行いました！

9月には、今期のはばたき祭りも開催予定ですので、今年も夏の暑さに負けず、皆様と元気に楽しく過ごしたいと考えております。

## 生活介護

6月の調理実習では、フォンダンショコラを作りました。利用者様お一人お一人に各工程を担当していただき、とても美味しいお菓子を作ることが出来ました。  
7月は流しうどんのレクリエーションを行い、丸亀製麺風を選ぶトッピングを用意したところ、こちらも皆様に大変好評でした。  
来月は、はばたき祭りが控えております。  
皆様の心に残る思い出の一日となるよう、職員一同準備を進めていますので、楽しみにして頂けると幸いです。



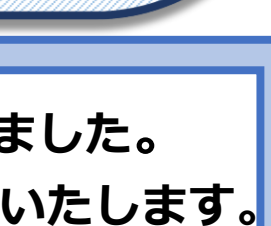
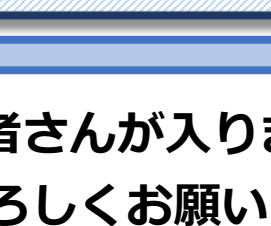
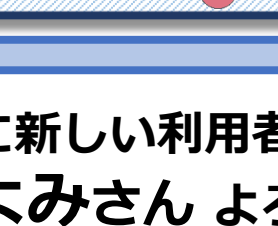
調理実習



美味しく出来るかな



流しうどん



生活介護に新しい利用者さんが入りました。  
板倉きよみさん よろしくお願ひいたします。

## 就労



就労支援では、6月28日にふれあい広場にて、いも餅や手羽先などを提供する出店として参加しました！  
また、この時期ならではの草刈り作業など、利用者さん一人一人力を合わせて各業務に取り組んでいます。



ふれあい広場

草刈りのお仕事



## 中標津

中標津出張所では、6月に調理実習としてプリン作りや父の日に向けた創作活動、7月はいちご狩りやアクセサリー作りを行いました。  
また、交流センターぐらっとにて皆様と一緒に作った夏の壁面創作も展示して頂いています。中標津の夏らしく牧場から見える花火をモチーフに素敵な壁面創作が出来上がりました！



社会福祉法人アシリカ

多機能型通所施設はばたき 発行責任者／水島 明美  
釧路市鳥取南7丁目2番10号  
TEL/0154-65-9200 FAX/0154-65-9201

ホームページはこちら インスタグラム



<http://ashirika.or.jp>



instagram